



**CORRIDA DO ADEPTO**  
**29 DE JANEIRO 2022**  
**&**  
**CORRIDA DO ADEPTO VIRTUAL**  
**25 A 29 DE JANEIRO 2022**

**REGULAMENTO**

quarta-feira, 7 de julho de 2021

## Índice

1. ORGANIZAÇÃO .....	3
2. DATA/HORA/LOCAL .....	3
3. PERCURSO/ DISTÂNCIA .....	3
4. ABASTECIMENTOS .....	4
5. DURAÇÃO .....	4
6. INSCRIÇÕES/ VALORES/ MODO DE PAGAMENTO / PRAZOS/LIMITE DE INSCRIÇÕES/ IDADES.....	4
7. KIT DO ATLETA .....	5
8. ENTREGA E ENVIO DO KIT DO ATLETA.....	7
9. POLÍTICA DE KITS NÃO RECOLHIDOS .....	8
10. DORSAL DE PROVA .....	8
11. CERTIFICAÇÃO DA PROVA / SISTEMA DE CRONOMETRAGEM / CHIP .....	8
12. PRÉMIOS .....	9
13. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO .....	10
14. CATEGORIAS .....	11
15. CONDIÇÕES DO PERCURSO .....	11
16. COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS .....	11
17. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO DOS 10KM E CAMINHADA 5KM	12
18. RECLAMAÇÕES .....	12
19. ACEITAÇÃO .....	13
19.1 TERMO DE RESPONSABILIDADE.....	13
19.2 TRATAMENTO DE DADOS .....	14
20. SEGUROS .....	14
21. CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO .....	15
22. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM.....	15
23. CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO .....	15
24. POLÍTICA DE CANCELAMENTO DO EVENTO .....	16
25. LEGISLAÇÃO E JURISDIÇÃO.....	16
26. APOIO AOS ATLETAS .....	16

## 1. Organização

A Corrida do Adepto é organizada pela Fundação do Futebol - Liga Portugal (NIF 514644672), com o apoio da Câmara Municipal de Leiria, Instituto Português do Desporto e da Juventude e do Ministério da Educação, com organização técnica da HMS Sports Consulting Lda.

## 2. Data/Hora/Local

**Corrida do Adepto 10 km** | Dia 29 de janeiro de 2022 às 10h00, com partida e chegada na Fanzone da Final Four Allianz CUP, instalada na Praça Paulo VI, Leiria

**Caminhada 5 km** | Dia 29 de janeiro de 2022 às 10h00, com partida e chegada na Fanzone da Final Four Allianz CUP, instalada na Praça Paulo VI, Leiria

**Corrida do Adepto Virtual** | Entre os dias 25 e 29 de janeiro de 2022, efetuar uma das atividades propostas (5km ou 10km, a correr ou a caminhar), numa única atividade, cujo horário é definido pelo atleta; ao longo de toda a atividade, o atleta deverá cumprir todas as normas impostas pela Direção-Geral da Saúde/autoridades locais;

## 3. Percurso/ Distância

### 10km:

**Partida** no Largo 5 de Outubro, Av. Heróis de Angola, Av. Cidade de Maringá, na Rotunda do Estádio sair na segunda saída, Av. Bernardo Pimenta, seguir pelo arruamento do Estádio municipal de Leiria, entrar no Estádio junto às portas 3 / 4, circular na pista do estádio pela esquerda, sair pela porta da Maratona junto à porta 1, seguir pelo arruamento do Estádio, na Rotunda do Nerlei virar à esquerda para a primeira saída, Av. Bernardo Pimenta, Ponte Euro 2004, na Rotunda da Almoinha Grande virar à esquerda para a primeira saída, Estrada da Estação, efetuar retorno no cruzamento com a Rua João de Deus, Estrada da Estação, na Rotunda da Almoinha Grande sair na segunda saída, Av. 22 de maio, na Rotunda Porta de Leiria sair na segunda saída, Av. Eng.º Adelino Amaro da Costa, na Rotunda dos Moldes sair na segunda saída, Rua Anzebino Cruz Saraiva, Rua Comissão de Iniciativa, Rua do Lis, Rua Conde Ferreira, Rua de Tomar, Rua de Santo André, Av. da Comunidade Europeia, na Rotunda Vale dos Lobos sair pela primeira saída, Av. Nossa Senhora de Fátima, Rua Miguel Torga, Rua Fábrica do Papel, na Rotunda Homenagem aos Mortos da 1ª Grande Guerra virar na primeira saída, Rua Roberto Ivens, Rua Tenente Valadim, na Rotunda do Antigo Polícia Sinaleiro sair pela primeira saída, Largo 5 de Outubro onde está instalada a **Meta**.

### Caminhada 5km:

**Partida** no Largo 5 de Outubro, virar à direita para Via Polis Leiria, após passagem pelo complexo de piscinas de Leiria virar à esquerda em direção ao Estádio, seguir pelo arruamento do Estádio Municipal de Leiria, entrar no Estádio junto às portas 3 / 4, circular na pista do estádio pela esquerda, sair pela porta da Maratona junto à porta 1, seguir pelo arruamento do Estádio, na Rotunda do Nerlei seguir para a Via Polis Leiria no sentido da Ponte Euro 2004, antes da Ponte Euro 2004 virar à direita para ponte pedonal, atravessar o Rio Lis, após ponte pedonal virar à direita para Via Polis Leiria no sentido Largo 5 de Outubro, virar à direita na Ponte Pedonal para Largo 5 de Outubro, virar à esquerda e seguir pela Alameda Dr. José Lopes Vieira, após o Posto de Turismo de Leiria virar à direita para Largo 5 de Outubro onde está instalada a **Meta**.

### **Corrida do Adepto Virtual:**

O percurso é definido pelo atleta, que deverá cumprir todas as normas impostas pela Direção-Geral da Saúde;

## **4. Abastecimentos**

### **10km:**

Abastecimento líquido aos 5km e abastecimento líquido e sólido na meta

### **Caminhada 5km:**

Abastecimento líquido e sólido na meta

### **Corrida do Adepto Virtual:**

O atleta é o responsável pelo seu abastecimento, devendo garantir o mesmo de acordo com as suas necessidades.

## **5. Duração**

As provas de 5km e 10km terão uma duração máxima de 2 horas, terminando às 12h00, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

A Corrida do Adepto Virtual não tem limite máximo de duração, no entanto a prova deverá ser feita numa única atividade.

## **6. Inscrições/ Valores/ Modo de pagamento / Prazos/Limite de inscrições/ Idades**

a) As inscrições decorrem até 28 de janeiro 2022, salvo se esgotarem antes do período definido.

b) Valores:

### **10km**

Até 31 de dezembro	€8
De 1 a 27 de janeiro	€10
28 de janeiro	€12

### **Caminhada 5km**

Até 31 de dezembro	€5
De 1 a 27 de janeiro	€7
28 de janeiro	€12

### **Corrida do Adepto Virtual**

Até 29 Janeiro 2022	Entrega do kit em Portugal	Entrega do kit fora de Portugal
	€8	€18

c) Os pagamentos poderão ser feitos através de referência de multibanco, VISA ou Mbway. Cada referência tem uma validade máxima de 72 horas. Após essa validade, a referência expira e será necessário que o atleta realize uma nova inscrição.

d) A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio.

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

e) Limite de inscrições: a Corrida do adepto está limitada a 3.000 participantes

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

f) Idades

- **10km:** não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 18 anos – 2004.
- **Caminhada 5km:** participação aberta a todas as idades.
- **Corrida do Adepto Virtual:** participação aberta a todas as idades.

Participantes com idades inferiores a 14 anos deverão consultar as coberturas do seguro, no ponto número 20 do presente regulamento. Os atletas inscritos na Corrida do Adepto Virtual não se encontram abrangidos pelo seguro da prova.

g) Caso seja verificada alguma oposição da DGS à realização da prova presencial, todas as inscrições realizadas para a prova presencial passarão automaticamente para a prova virtual. Tendo em conta que o valor da prova virtual é 8€, a organização entrará em contacto com todos os atletas que tenham pago um valor superior, para agilizar a devolução da diferença de valor.

## 7. Kit do atleta

O kit do atleta é composto por:

**10km:** uma t-shirt técnica (modelo unissexo, com a cor correspondente ao clube que escolheram no momento da inscrição), um chip, um dorsal, alfinetes e ofertas diversas dos parceiros do evento.

**Caminhada 5km:** uma t-shirt técnica (modelo unissexo, com a cor correspondente ao clube que escolheram no momento da inscrição), um dorsal, alfinetes e ofertas variadas dos patrocinadores.

**Corrida do Adepto Virtual:** uma t-shirt técnica (modelo unissexo, com a cor correspondente ao clube que escolheram no momento da inscrição), um dorsal e ofertas dos parceiros.

A organização garante a todos os atletas uma t-shirt. Os tamanhos disponíveis serão: S, M, L e XL.

As medidas (altura x largura) dos tamanhos de t-shirt disponíveis são:

- S – 68,5 cm x 46 cm
- M – 69 cm x 47 cm
- L – 71,5 cm x 52 cm
- XL – 73 cm x 57 cm

O tamanho de cada t-shirt será escolhido no formulário de inscrição da respetiva prova. As medidas de cada tamanho podem ser consultadas também no formulário de inscrição de cada prova.

No momento de inscrição os atletas escolhem o clube que pretendem apoiar e a cor da t-shirt será definida de acordo com o clube:

Vermelho	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SL Benfica</li> <li>• SC Braga</li> <li>• Santa Clara</li> <li>• Gil Vicente FC</li> <li>• Marítimo M.</li> <li>• FC Penafiel</li> <li>• SL Benfica B</li> <li>• Leixões SC</li> <li>• Vilafranquense</li> <li>• CD Trofense</li> </ul>
Verde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sporting CP</li> <li>• Moreirense FC</li> <li>• Rio Ave FC</li> <li>• SC Covilhã</li> <li>• CF Estrela da Amadora, SAD</li> </ul>
Amarelo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CD Tondela</li> <li>• FC Paços de Ferreira</li> <li>• CD Mafra</li> <li>• Estoril Praia</li> <li>• FC Arouca</li> </ul>
Azul	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FC Porto</li> <li>• Belenenses</li> <li>• FC Famalicão</li> <li>• CD Feirense</li> <li>• FC Porto B</li> <li>• FC Vizela</li> </ul>
Preto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Boavista FC</li> <li>• Portimonense</li> <li>• CD Nacional</li> <li>• Ac. Viseu</li> <li>• A. Académica</li> <li>• Varzim SC</li> <li>• Casa Pia AC</li> </ul>
Branco	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitória SC</li> <li>• SC Farense</li> <li>• Delegados da Liga</li> </ul>
Azul Marinho	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GD Chaves</li> </ul>
Cinza	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Árbitros</li> </ul>
Laranja	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fair Play</li> </ul>

A partir de 26 de dezembro, deixará de ser possível efetuar o pedido do tamanho e equipa da t-shirt no momento da inscrição, sendo estas inscrições inseridas na Equipa "Fair Play" e sujeitas ao stock disponível.

No ato da entrega do kit de participação, não serão aceites trocas de tamanhos de t-shirts nem cores. Caso exista stock disponível após o evento, a organização efetuará a troca.

## **8. Entrega e envio do kit do atleta**

a) O kit do atleta inscrito nos 5km e 10km será entregue na Fanzone da Final Four Allianz CUP (Praça Paulo VI, 2400-153 Leiria), nos seguintes horários:

- 28 de janeiro de 2022: 10h00 às 20h00
- 29 de janeiro de 2022: 08h00 às 09h00

b) Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:

- Confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento
- Documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução)

c) Recolha do kit do atleta em nome de outro atleta:

A recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que sejam apresentados os seguintes elementos do atleta detentor do dorsal:

- Confirmação de inscrição do atleta detentor do dorsal recebida na caixa de e-mail após o pagamento.
- Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução)

d) Os atletas inscritos na Corrida do Adepto Virtual, receberão o kit de participação na morada indicada no formulário de inscrição, sendo o mesmo garantido via CTT - Correios de Portugal. O envio dos kits será iniciado no mês de Janeiro 2022. Estima-se que a entrega do kit na morada indicada seja feita num prazo médio de sete dias úteis.

Como o kit será enviado por correio, a organização solicita, no formulário de inscrição, a indicação da morada de entrega do kit. A presença do campo Morada no formulário de inscrição prende-se, exclusivamente, à necessidade de envio do kit por correio. Ao inscrever-se, o atleta faculta a morada para a qual pretende receber o kit da prova.

O atleta deverá preencher corretamente a morada, com todos os dados solicitados no formulário, e validá-la antes de submeter a inscrição.

Não serão aceites alterações à morada indicada no ato de inscrição.

O atleta é o responsável pelo correto preenchimento da morada, pelo que a devolução do envio do kit por incorreto preenchimento dos elementos solicitados, implicará pagamento de novos portes de envio pelo próprio. O custo de um novo envio é suportado pelo atleta, com o valor de 3€ e 10€ para Portugal e Estrangeiro, respetivamente.

A entrega na morada indicada encontra-se dependente do serviço dos CTT – Correios de Portugal, pelo que poderá não ser possível garantir a receção do kit antes da data da prova.

Para inscrições e respetivo pagamento, realizadas a partir de 21 de janeiro, o envio do kit será feito a partir de 31 de janeiro.

## **9. Política de kits não recolhidos**

A organização assegura, pelo período de 15 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos ou devolvidos.

Para obter o kit não recolhido/devolvido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.

As despesas de envio do kit estarão a cargo do atleta, sendo o custo dos portes de envio de €3 e de €10 para Portugal e Estrangeiro, respetivamente.

Após o período definido, a organização entregará todos os kits do atleta não recolhidos a uma instituição de solidariedade social.

As ofertas no final da prova são exclusivas para os participantes que efetuem a prova presencial, concluíam o percurso e achessem a meta, com o dorsal oficial e o chip da Corrida do Adepto 10km ou que tenham o dorsal da Caminhada 5km.

## **10. Dorsal de prova**

A utilização do dorsal é obrigatória na Corrida de 10km e Caminhada 5km.

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes fornecidos.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado;
- Utilizem o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal.

Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

Após confirmação do pagamento da inscrição na Corrida do Adepto Virtual, a organização enviará um dorsal da Corrida do Adepto, o qual constará do kit de atleta. A utilização do dorsal durante a atividade não é obrigatória.

A organização garante dorsal personalizado a todos os atletas que façam a sua inscrição e respetivo pagamento até dia 12 de janeiro de 2022.

## **11. Certificação da Prova / Sistema de cronometragem / Chip**

### **10km:**

A organização garante a todos os inscritos nos 10km, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip que se encontra codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível. Todos os atletas devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta que se encontra no verso do dorsal e que não pode ser descolado ou removido.

A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal for colocado corretamente. Caso o chip seja descolado ou removido pelo atleta, o atleta não terá classificação.

O chip é descartável e não terá de ser devolvido no final da prova.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação do chip.



A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com:

- Mais do que um chip;
- Um chip de outro atleta;
- Atletas masculinos com chips de atletas femininos e vice-versa.

#### **Caminhada 5km:**

Na caminhada de 5km, não existe classificação, pelo que a mesma não é cronometrada. No entanto, o atleta terá disponível após a realização da prova, um diploma de participação eletrónico que poderá obter no site oficial da prova.

#### **Corrida do Adepto Virtual:**

Na Corrida do Adepto Virtual, cada atleta é responsável pela cronometragem da sua prova, podendo usar qualquer tipo de dispositivo com GPS.

Após a realização da Corrida do Adepto Virtual, os atletas devem submeter uma imagem a comprovar a sua atividade onde sejam visíveis os seguintes dados:

- Data de realização
- Distância
- Tempo

Os comprovativos devem ser submetidos no site [www.corridoadeppto.ligaportugal.pt](http://www.corridoadeppto.ligaportugal.pt) até às 23h59 do dia 31 de janeiro 2022, com o preenchimento da data de nascimento e número de dorsal.

Estará disponível no site do evento um diploma eletrónico de participação para todos os atletas que submeterem corretamente o comprovativo de atividade, sendo possível efetuar o download do mesmo.

## **12. Prémios**

Os três primeiros classificados, masculinos e femininos, da corrida de 10 km, receberão dois bilhetes para o jogo da final da TAÇA da LIGA, entregue no final da prova, assim como uma t-shirt oficial do seu clube.

Cada participante da CORRIDA DO ADEPTO 10 km poderá obter, através do site oficial da prova, um diploma eletrónico de participação.

A prova contempla prémios para a classificação geral e por escalões, de acordo com o indicado na seguinte tabela:

<b>Cerimónia de entrega de medalhas</b>
<b>Medalhas vencedores (ouro)</b>
1.º lugar feminino
2.º lugar feminino
3.º lugar feminino
1.º lugar masculino
2.º lugar masculino
3.º lugar masculino

<b>Medalhas escalões (prata)</b>	
<input type="checkbox"/>	<b>Seniores 18-34</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar feminino)
<input type="checkbox"/>	<b>Seniores 18-34</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar masculino)
<input type="checkbox"/>	<b>35-39</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar feminino)
<input type="checkbox"/>	<b>35-39</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar masculino)
<input type="checkbox"/>	<b>40-44</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar feminino)
<input type="checkbox"/>	<b>40-44</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar masculino)
<input type="checkbox"/>	<b>45-49</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar feminino)
<input type="checkbox"/>	<b>45-49</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar masculino)
<input type="checkbox"/>	<b>50-54</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar feminino)
<input type="checkbox"/>	<b>50-54</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar masculino)
<input type="checkbox"/>	<b>55-59</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar feminino)
<input type="checkbox"/>	<b>55-59</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar masculino)
<input type="checkbox"/>	<b>+ de 60</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar feminino)
<input type="checkbox"/>	<b>+ de 60</b> (1.º, 2.º e 3.º lugar masculino)

### **13. Condições de participação**

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Na Corrida do Adepto 10km não é permitida a participação de atletas com idade inferior a 18 anos.

Na Caminhada 5km e na Corrida do Adepto Virtual, a participação é aberta a todas as idades.

Para segurança de todos os participantes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, acompanhadas por animais, skates e patins. A organização não aconselha a participação em carrinhos de bebé.

A participação de atletas em cadeira de rodas é permitida e deverá obedecer às regras gerais do presente regulamento.

Participantes inscritos na Caminhada 5km com idades inferiores a 14 anos deverão consultar as coberturas do seguro, no ponto número 20 do presente regulamento. Os atletas inscritos na Corrida do Adepto Virtual não se encontram abrangidos pelo seguro da prova.

## 14. Categorias

### Corrida do Adepto

Juniões	Masculinos e femininos nascidos entre 2003 e 2004
Seniores	Masculinos e femininos nascidos entre 1988 e 2002
V35 *	Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos.
V40 *	Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos.
V45 *	Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos.
V50 *	Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos.
V55 *	Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos.
V60 *	Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos.
V65 *	Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos.
V70 *	Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos.
V75 *	Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos.
V80 *	Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos.
V85 *	Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos.
V90 *	Masculinos e femininos dos 90 anos em diante.

**\*Para os atletas nascidos a partir de 1988, a mudança de escalão é feita com base no ano civil. Para os atletas nascidos anteriormente a essa data, a mudança de escalão é feita de acordo com a data de nascimento.**

No dia da prova, os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) no qual conste a sua data de nascimento, para o caso de ser necessário confirmar a idade.

Na Caminhada 5km e na Corrida do Adepto Virtual, todos os atletas nascidos após 2004 serão considerados juniores

## 15. Condições do Percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova. Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades oficiais.

Na Corrida do Adepto Virtual, cada participante é responsável pela escolha do percurso, devendo cumprir todas as normas impostas pelas autoridades locais.

## 16. Comportamentos antidesportivos

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 10 e 11 deste regulamento;
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Utilize mais do que um chip;
- Utilize o chip de outro atleta;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

A HMS SPORTS não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

### **17. Segurança e Assistência Médica no Percurso dos 10km e Caminhada 5km**

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes. O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes. A reabertura do trânsito automóvel será feita três horas após a partida.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da Corrida do Adepto 10km e Caminhada 5km apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, o mesmo será efetuado no Serviço Nacional de Saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da Corrida do Adepto qualquer atleta que não se revele apto para participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

### **18. Reclamações**

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da International Association of Athletics Federations (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 50 euros à mesma.

Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada.

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado da organização no local do evento.

## **19. Aceitação**

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização. Com a inscrição, todos os participantes declaram aceitar o presente regulamento.

Para o esclarecimento de qualquer dúvida, ou para qualquer questão não prevista no presente regulamento, os participantes deverão entrar em contacto com a organização através do e-mail: [geral@hmssports.pt](mailto:geral@hmssports.pt).

### **19.1 Termo de responsabilidade**

#### **10km, Caminhada 5km e Corrida do Adepto Virtual**

Com a inscrição, todos os participantes declararam assumir o seguinte termo de responsabilidade:

a) Li e estou de acordo com o regulamento da Corrida do Adepto, disponível no site [corridadoadepto.ligaportugal.pt](http://corridadoadepto.ligaportugal.pt).

b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.

c) Assumo o compromisso de me abster de participar na Corrida do Adepto, caso as minhas condições de saúde se alterem após a inscrição.

d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar na Corrida do Adepto, autorizo, gratuita incondicionalmente, que a Liga Portugal e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participo na Corrida do Adepto de livre e espontânea vontade, isentando a Liga Portugal, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na Corrida do Adepto, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

#### **10km – equipas**

O responsável, ao inscrever os membros da equipa, assume que todos eles aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Declaram ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade e nos termos do qual expressam que:

a) Lemos e estamos de acordo com o regulamento da Corrida do Adepto, disponível no site [corridadoadepto.ligaportugal.pt](http://corridadoadepto.ligaportugal.pt).

b) Estamos cientes do nosso estado de saúde e de estarmos física e psicologicamente capacitados para participar.

c) Assumimos o compromisso de nos abster de participar na Corrida do Adepto, caso as nossas condições de saúde se alterem após a inscrição.

d) Estamos cientes do teor da apólice de seguro em vigor e lemos as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova.

e) Ao participar na Corrida do Adepto, autorizamos gratuita e incondicionalmente a Liga Portugal e os parceiros da prova a utilizarem a nossa imagem. Por este instrumento, cedemos todos os direitos de utilização da nossa imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

f) Participamos na Corrida do Adepto de livre e espontânea vontade, isentando a Liga Portugal, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da nossa participação na Corrida do Adepto, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

## **19.2 Tratamento de dados**

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se a exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve, comunicação de outros eventos e serviços da HMS Sports Consulting e comunicação de parceiros HMS Sports Consulting é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com a Diretiva 95/46/CE de 27 de Abril de 2016.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email geral@hmssports.pt

## **20. Seguros**

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos na corrida de 10km e caminhada de 5km um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de 27 087,00€, despesas de tratamento até 4 335,00€ e despesas de funeral até 2167,00€

#### **Maiores de 14 anos**

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de 27 087,00€, despesas de tratamento até 4335,00€ e despesas de funeral até 2 167,00€.

#### **Menores de 14 anos**

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de apenas 10% de 27 087,00€, despesas de tratamento até 4 335,00€ e despesas de funeral até 2 167,00€.

Os atletas inscritos na Corrida do Adepto Virtual não se encontram abrangidos pelo seguro da prova.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

### **21. Cancelamento da Inscrição**

A organização não aceita a devolução do valor da inscrição.

No entanto, até dia 12 de janeiro de 2022, o participante poderá ceder o seu dorsal e chip a outra pessoa desde que solicite essa alteração formalmente, por escrito, à organização – [corridadoadepto@hmssports.pt](mailto:corridadoadepto@hmssports.pt) . Caso o participante não informe a organização de tal situação, a organização não será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer.

A organização apenas garante dorsal personalizado a todos os atletas inscritos na prova de 10km e Caminhada 5km que façam a troca de inscrição até dia 12 de janeiro de 2022.

### **22. Cedência dos direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Liga Portugal e aos seus associados os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **23. Cedência dos dados de inscrição**

A Liga Portugal, reserva-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

É concedida aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo para tal selecionar a opção disponibilizada no formulário.

## **24. Política de cancelamento do evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer no seguimento de fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se no direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Caso seja verificada alguma oposição da DGS à realização da prova presencial, todas as inscrições realizadas para a prova presencial passarão automaticamente para a prova virtual. Tendo em conta que o valor da prova virtual é 8€, a organização entrará em contacto com todos os atletas que tenham pago um valor superior, para agilizar a devolução da diferença de valor.

## **25. Legislação e Jurisdição**

Os presentes Termos & Condições de utilização deste website estão sujeitos à legislação portuguesa em vigor no momento.

Qualquer conflito ou divergência de interpretação será submetida ao tribunal territorialmente competente. Se o Utilizador residir fora de Portugal, ficam, desde já, convencionados como competentes os tribunais portugueses.

## **26. Apoio aos atletas**

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

**Entidade:** HMS SPORTS Consulting Lda.

**Site:** [corridadoadepto.ligaportugal.pt](http://corridadoadepto.ligaportugal.pt)

**Email:** [corridadoadepto@hmssports.pt](mailto:corridadoadepto@hmssports.pt)

**Telefone:** +351 21 457 44 05

**Telemóvel:** +351 926 695128

**Contactos disponíveis de 2ª a 6ª feira das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.**